



## 综合信息

蓝色的 \* 代表该服务可提供翻译

针对为家庭、成人、儿童和老人提供的各项服务和信息支持

### 政府信息渠道

适用于哈利法克斯市和新斯科舍省内

- **社区及社交服务：**211 \*  
www.ns.211.ca
- **哈利法克斯以及周边地区的市政服务：**311 \*
- **非紧急健康信息咨询：**811
- **急诊：**911 \*
- **寻找家庭医生：**1-855-444-4415  
www.novascotia.ca/dhw/physicians

### 安置服务

适用于哈利法克斯地区

- **ISANS 新斯科舍省移民服务中心：**902-423-3607 \*  
www.isans.ca
- **YMCA 新移民项目中心：**902-457-9622 \*  
www.ymcahrm.ns.ca/Locations/  
YMCACentreforImmigrantPrograms.aspx
- **大西洋地区非洲侨民协会（ADAM）：**902-404-3670  
www.adamns.ca
- **新移民法语支持 Nouvelle-Ecosse：**902-433-2028  
www.immigranonfrancophonene.ca
- **哈利法克斯难民诊所（及难民申请者）：**902-422-6736 \*  
www.halifaxrefugeeclinic.org

## 心理健康援助

蓝色的 \* 代表该服务可提供翻译

### 心理健康及瘾癖问题

对于患有心理健康和瘾癖问题的儿童、青少年、成人和老年人提供的以下各项服务

仅限于哈利法克斯地区

- **儿童 IWK 心理健康/瘾癖问题服务中心**（19岁以下的青少年）：**902-464-4110 \***  
免费服务电话在 NS：**1-888-470-5888 \***  
www.iwk.nshealth.ca/mental-health
- **成人瘾癖援助项目：**902-424-8866 \*  
www.cdha.nshealth.ca/addictions-program
- **CDHA 老年人心理健康服务中心：**902-473-7799（哈利法克斯） \*  
902-464-6054（达特茅斯） \*  
www.cdha.nshealth.ca/mental-health-program/ourprograms-services/seniors-services
- **社区心理健康办公室向成人提供心理健康问题和心理疾病服务：**
  - **Bayer’s 街：**902-454-1400 \*
  - **Bedford/Sackville：**902-865-3663 \*
  - **Dartmouth：**902-466-1830 \*
  - **Cole Harbour：**902-434-3263 \*
  - **West Hants：**902-792-2042 \*（所有年龄）  
www.cdha.nshealth.ca/mental-health-andaddic=ons

适用于整个新斯科舍省境内

- **新斯科舍省心理健康服务：**  
www.novascotia.ca/help
- **新斯科舍省戒瘾服务中心：**  
www.novascotia.ca/dhw/addictions/addictionservices-offices.asp

### 寻求帮助的渠道

适用于哈利法克斯市和新斯科舍省境内

- **心理健康危机应急——**为儿童青少年和成人提供短期的心理健康危机管理信息及服务。

适用于整个新斯科舍省

- **YMCA – YREACH 项目——**为您寻找离您最近的新移民安置服务中心：  
902-497-7760

### 社区卫生服务团队

适用于哈利法克斯地区及西 HANTS 地区

社区卫生服务团队向个人和家庭免费提供卫生和健康服务。同时也通过健康顾问向个人介绍社会和政府所提供的各项服务：  
902-460-4560 \*, www.communityhealthteams.ca

HANTS 卫生与健康团队：902-460-4560 \*  
www.healthandwellnessteam.ca

### 家庭支持

适用于哈利法克斯地区

- **Bayer’s/Westwood 家庭资源中心：**902-454-9444  
www.bayerswestwoodfrc.com
- **Fairview 家庭中心：**902-443-9569  
www.ffcns.ca
- **Dartmouth 家庭中心：**902-464-8234  
www.dartmouthfamilycentre.ca
- **家长咨询中心：**902-492-0133
- **Veith 家：**902-453-4320  
www.veithhouse.com
- **家庭 SOS：**902-455-5515  
www.familysos.ca
- **Chebucto 家庭中心：**902-479-3031  
www.homeoheguardianangel.ca
- **家长和孩子共同咨询中心：**902-434-8952  
www.parentsandchildrentogether.info

- **新斯科舍省幼儿教育发展干预** 902-423-8010, www.nsecdis.ca
- **欺凌救助热线——**由哈利法克斯警察局负责保护被欺凌的学生和监管有虐待儿童倾向的父母：**902-490-7283**  
www.antibullying.novascotia.ca/resources

适用于整个新斯科舍省

- **加拿大心理健康协会新斯科舍省分会——**向孩子、青少年和成人提供资源和支持用来提高其心理健康度。同时，也向有心理健康问题的个人提供帮助：**902-466-6600** 免费电话：**1-877-466-6606**  
www.novascotia.cmha.ca
- **新斯科舍省家庭资源中心**  
www.nscouncilfamily.org/parenting
- **家庭避难所——**该网站上有为在家受到虐待和欺凌的女性提供查询到离家最近的避难所的地址的信息。避难所向女性提供资源、咨询、建议或者帮受家暴的女性转移到一个安全的住址。  
www.sheltersafe.ca

### 老年人服务信息

适用于哈利法克斯和新斯科舍省境内

以下服务是特别针对老年人所设立的服务。

- **老年人信息 VON：**902-454-5755
- **如何乐观面对年龄递增的指导：**  
www.novascotia.ca/seniors/positive\_aging\_directory.asp

### 免费咨询服务

适用于哈利法克斯地区

- **Phoenix预防** 可为年龄在12岁到19岁之间的个人和家庭提供治疗：**902-444-3400**
- **Avalon性侵害犯罪中心——**为超过16岁以上经历过性侵犯、虐待、或骚扰的女性提供单独的咨询服务：**902-422-4240, www.avaloncentre.ca**
- **哈利法克斯难民诊所——**为难民或者寻求寻求庇护者提供单独的咨询服务：**902-422-6736\***  
www.halifaxrefugeeclinic.org
- **加拿大截瘫协会（新斯科舍省分会）——**向有残疾的个人及其家人朋友提供支持和咨询服务：  
**902-423-1277**  
在新斯科舍省内的免费电话：  
**1-800-889-1889, www.thespine.ca**

### 付费的咨询服务

**私人执业——**独立从业者如心理学家、社会工作者、专业咨询人员或物理治疗师都单独向个人提供咨询服务来解决其身心出现的健康问题。她们向个人、夫妻和家庭提供广泛的咨询服务。你不必要通过医生寻找这些独立工作者。

如何在新斯科舍省内找到一个私人心理健康专家：

- **心理学家：**www.psychologist-find.ca/nova-scotia--psychologists.html
- **咨询顾问：**www.nscct.ca/directory
- **社会工作者：**www.nsasw.org

**家庭服务协会——** 902-420-1980

在新斯科舍省境内的免费电话：  
**1-888-866-5552**

当您打算决定付费来获取专业咨询的候，建议您询问一下咨询费用和他们是否有在费用收取上有不同（费用的收取有可能会和您的工资挂钩）。

雇员可查看雇员援助项目或者雇员福利手册来确定是否费用可以报销。您也可以直接找您的主管或者人力资源经理询问。

哈利法克斯地区：902-429-8167 \*  
新斯科舍省境内免费服务电话：  
**1-888-429-8167**

- **儿童求助热线——**24小时为儿童和青少年提供在线信息咨询服务：  
**1-800-668-6868, www.kidshelpphone.ca**

### 团体支持和帮助

适用于哈利法克斯地区和新斯科舍省境内

- **莱恩房子互助小组——**对患有精神疾病的青年人（16岁～29岁）提供一系列的帮助和支援：**902-425-9018**  
www.lainghouse.org
- **青年项目——**重点围绕性别认同和性取向为25岁以下的 LGBTQ（女同性恋、男同性恋、双性恋、变性人）提供一系列支持和服务：  
**902-429-5429**  
www.youthproject.ns.ca
- **Pride 健康——**为 LGBTQ 青年和成人提供健康支持：**902-473-1433**  
www.cdha.nshealth.ca/pridehealth
- **基督教女青年会（YMCA）——**为女性和女孩提供服务帮助：**902-423-6162**  
www.ywcahalifax.com
- **加拿大心理健康协会——**为孩子、青少年和成人的心理健康提高提供信息和支持，并向有心理疾病的人们提供帮助和服务：  
**902-455-5445（哈利法克斯）**  
**902-466-6600（达特茅斯）**  
查找 NS 附近离你最近的办公室：  
www.cmha.ca
- **信息查询自助系统——**在新斯科舍省境内可提供帮助及服务的组织列表：  
**902-466-2011**  
www.selfhelpconnection.ca
- **心智健全协作组织——**为患有精神疾病的人及其他的家庭提供信息、教育、拥护和支持：**902-404-3504**  
www.healthyminds.ca